

ANEXO VI- INFORME DESCRIPTIVO

(7 DE JULIO 2019 – 7 DE JULIO 2021)

Contrato nº CSO-LA/2016/382-091

Programa Integral de Envejecimiento Saludable en el Municipio Plaza (PIES-PLAZA)

ANEXO VI

INFORME DESCRIPTIVO INTERMEDIO

1. Descripción

- 1.1. Nombre y cargo del Coordinador: **Jesús Esteban Menéndez Jiménez**.
- 1.2. Nombre de los beneficiarios y entidades afiliadas que participan en la acción: Los grupos destinatarios son las personas mayores del municipio, con un aproximado de 39,881 (24,607 mujeres y 15,274 hombres). A ellos se suman los trabajadores de las Casas de Abuelos, Centros Comunitarios de Salud Mental, cuidadores estatales y privados, trabajador@s sociales, médic@s y enfermer@s de la familia, activistas culturales, activistas deportivos, asistentes sociales, estudiantes de medicina, los participantes de los talleres y los actores comunitarios vinculados con el proyecto, con un número estimado de 4,350 personas, para un total aproximado de 44,231 personas. Los beneficiarios finales son las familias y la población del Municipio Plaza. El proyecto tocará de alguna manera a 147,668 personas (80,184 mujeres y 67,484 hombres), sin contar las personas allegadas y personas encargadas de los cuidados de las personas mayores que no viven en el municipio Plaza de la Revolución. Entidades Afiliadas: Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED); la Cátedra del Adulto Mayor y la Facultad de Ciencias Médicas Manuel Fajardo.
- 1.3. Título de la acción: Programa Integral de Envejecimiento Saludable en el Municipio Plaza (PIES.PLAZA).
- 1.4. Número de Contrato: CSO-LA/2016/382-091
- 1.5. Fecha de inicio y fecha final del período de notificación: 7 de julio 2019 – 7 de julio de 2021
- 1.6. País(es) o región(es) destinatario(s): Cuba
- 1.7. Beneficiarios finales y/o grupos destinatarios¹ (si son diferentes) (incluyendo el número de hombres y mujeres): ---
- 1.8. País(es) donde se desarrollan las actividades (si es o son diferentes del punto 1.7): ---

¹ Los «Grupos destinatarios» son los grupos o entidades que se verán directamente beneficiados por el proyecto a nivel del Objetivo del Proyecto, mientras que los «beneficiarios finales» son aquellos que se beneficiarán del proyecto a largo plazo y tanto a nivel social como sectorial, en sentido amplio.

2. Valoración de la ejecución de las actividades de la acción

2.1. Resumen de la acción

El período analizado aquí podemos dividirlo en dos partes: antes de la pandemia de COVID-19 (julio 2019 hasta marzo 2020) y durante la pandemia de COVID-19 (marzo 2020-julio 2021).

Entre julio de 2019 y marzo de 2020 se realizaron acciones previstas en el proyecto, logrando avanzar en la contribución del mismo a alcanzar un envejecimiento saludable en el municipio Plaza de la Revolución.

Pero a partir de marzo de 2020, el inicio de la pandemia frenó totalmente las acciones del proyecto, teniendo en cuenta la situación epidemiológica que se creó y, fundamentalmente, que **casi la totalidad de las tareas del Proyecto están destinadas a las personas mayores que son el grupo más vulnerable** para pasar a formas graves de la enfermedad y que fue el primer grupo que entró y se mantiene hasta hoy en aislamiento social. Además, no existía la posibilidad de que el Grupo Gestor se pudiera reunir para coordinar y realizar las acciones planificadas.

En ese tiempo los miembros del grupo gestor nos comunicamos por correo electrónico y por WhatsApp y se realizaron unas pocas acciones y se reprogramaron las demás para cuando se pudiera comenzar, y previo permiso de Unión Europea se confeccionaron y distribuyeron volantes informativos con consejos para el autocuidado de las personas mayores que estaban en cuarentena en el municipio Plaza.

En octubre de 2020, ante la disminución de casos y la entrada en la “nueva normalidad” de nuestra provincia, el Grupo Gestor se reunió para reprogramar las acciones, pero la apertura del aeropuerto y las festividades de fin de año, entre otros factores, originaron un repunte de la enfermedad que volvió a maniatar el proyecto, para desde entonces asistir a una nueva ola de la enfermedad mucho más intensa que las anteriores, que aún en agosto del 2021 mantiene en jaque al país, aislados socialmente a las personas mayores y prohibidas las reuniones de grupos.

Esta adversidad ha hecho que tengamos que repensar el proyecto, tratando de mantener la lógica de la acción como válida, más aún cuando se ha mostrado la vulnerabilidad de las personas mayores y las consecuencias del confinamiento en las mismas.

Dada la alta incertidumbre de cuándo se podrán reiniciar las acciones, el Grupo Gestor decidió repensar algunas acciones que sean factibles de cumplirse en la situación actual, y

proponérselas a Unión Europea para su aprobación dado que el proyecto finaliza el 1 de marzo de 2022. A esto se suman los cambios ocurridos por el reordenamiento monetario del país, a partir del 1ro de enero de 2021, que ha provocado el aumento de los precios de los productos y servicios que debe asumir el proyecto con respecto a lo proyectado cuando se gestó, lo que nos obliga bajo estas circunstancias a reevaluar las acciones sin que se pierda el sentido del mismo.

Por último, la reparación del Liceo de Abuelos está a un 55 % de culminación. El Gobierno Municipal, co-solicitante del proyecto, creó un Grupo Municipal para la Gestión de Proyectos y después de habernos reunido con sus miembros, consideramos que es posible la ejecución de la reparación y la habilitación del Liceo de Abuelos, antes de que finalice el Proyecto.

2.2. Resultados y actividades

A. RESULTADOS

Oe1 - Incrementar y consolidar las capacidades de gestión, conocimiento e infraestructura de los actores socio-sanitarios comunitarios y el bienestar de las personas mayores.

R 1.1- Marco teórico que apoye un afrontamiento satisfactorio por parte de los servidores públicos del envejecimiento de la población.

Actividad 1.1.1- Investigación sobre diagnóstico de necesidades de las personas mayores.

Tarea 1.1.1.1. Diseño metodológico y levantamiento de la información.

Tarea 1.1.1.2. Diseño de sistema, digitación y procesamiento.

Actividad 1.1.2- Investigación sobre los determinantes sociales de la salud de las personas mayores.

Tarea 1.1.2.1. Diseño metodológico y levantamiento de la información.

Tarea 1.1.2.2. Diseño de sistema, digitación y procesamiento.

Actividad 1.1.3- Investigación sobre conocimientos y habilidades de los actores socio-sanitarios sobre las personas mayores

Tarea 1.1.3.1. Diseño metodológico y levantamiento de la información.

Tarea 1.1.3.2. Diseño de sistema, digitación y procesamiento.

Estas tres actividades, con sus respectivas tareas, forman parte de una gran investigación a realizar simultáneamente y en dos momentos del proyecto: al inicio para aportar datos a la línea base y al final para determinar los efectos del proyecto. Al inicio, alcanzamos a diseñar el estudio, el cuestionario para el levantamiento de la información y a realizar el cálculo del tamaño muestral y el diseño del muestreo, pero la pandemia impidió que se pudiera levantar la información, por lo que se decidió tomar la línea base de los resultados de la Encuesta Nacional de Envejecimiento Poblacional de 2017 (ENEP2017), de la cual el Dr. Jesús Menéndez es coautor y obtuvo **Premio Anual de la Academia de Cuba 2020 de Ciencias Sociales y Humanísticas**. www.onei.gob.cu/node/14725

Actividad 1.1.4- Mapificación de los servicios socio-sanitarios que intervengan en el bienestar de las personas mayores. Adquisición de la cartografía digital del municipio.

Se realizó una APK para los teléfonos de las personas mayores que les será de utilidad para la localización de lugares de interés y necesidad para ellos, además de que presenta otras opciones como botón de pánico y recordatorios de los medicamentos.

Actividad 1.1.5- Taller de reconocimiento mutuo con todos los servicios socio-sanitarios.

Tarea 1.1.5.1. Taller de fortalecimiento de capacidades en la conducción de talleres.

Como se comentó en el primer informe intermedio, esta tarea se decidió cambiar por un “Taller sobre Comunicación y Envejecimiento”. Este objetivo fue cumplido en un Taller impartido por una experta brasileña en el tema, a 16 profesores de comunicación, profesores de periodismo y miembros del Grupo Gestor del Proyecto; aunque algunas de las actividades se abrieron a la totalidad de los estudiantes de la Facultad de Comunicación de la Universidad de La Habana. Este Taller se realizó del 3 al 6 de diciembre de 2019, con una frecuencia de 4 horas/día, para un total de 16 horas lectivas.

Tarea 1.1.5.2. Asistencia Técnica en transformación de Ciudades Amigables.

Inicialmente se planificó traer un experto internacional en Ciudades Amigables, pero en su lugar, el coordinador asistió en Madrid, España, a la I Conferencia de la Red Hispana de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. La Conferencia se desarrolló del 14 al 16 de octubre de 2019, con una frecuencia de 9 horas/día, para un total de 27 horas lectivas.

La participación en esta Conferencia, permitió que se adquirieran los conocimientos necesarios sobre el tema “Ciudades Amigables”. Posteriormente, asesoraron al Grupo

Gestor del Proyecto *Corredor Cultural de la Calle Línea* (Proyecto con el que estamos haciendo sinergia a sugerencia de la Gestora del Proyecto por la Delegación de Unión Europea en Cuba) en múltiples reuniones celebradas durante la implementación del mencionado Proyecto.

Como valor agregado, se ha podido lograr que el Coordinador del Proyecto PIES-Plaza, la Coordinadora del Proyecto “Alamar Amigable” y la Jefa del Grupo Municipal para la Gestión de Proyectos pasaran el Curso Virtual "Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores implantación en el ámbito municipal", que fue celebrado del 7 al 25 de junio de 2021, bajo la coordinación de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) y el Instituto de Mayores de Servicios Sociales de España (IMSERSO).

Tarea 1.1.5.3. Dos Talleres de intercambio un Municipio Amigable.

Esta tarea tenía previsto dos talleres de intercambio para identificar brechas identificadas a fin de contribuir a transformar el municipio Plaza en un municipio amigable para las personas de todas las edades. El primero con un objetivo de 45 y el segundo de 50, integrantes del grupo gestor, coordinador y directivos de las instituciones socio-sanitarias del municipio.

El primero fue cumplido en un Taller realizado con 45 personas (ejecutivos de la Asamblea Municipal del Poder Popular del municipio Plaza de la Revolución, Presidente y miembros de la Sociedad Cubana de Gerontología y Geriátrica, compañeros de la Cátedra del Adulto Mayor de la Universidad de la Habana, estudiantes de la Facultad Comunicación, estudiantes de Facultad Arquitectura, estudiantes de Facultad Sociología, estudiantes de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo, miembros de los Grupos Gestores de los Proyectos VIAS, KNOW-Habana, PIES-Plaza, Vive+, VivirMas, Alamar Amigable y Compartiendo Caminos de inserción y cuidado), el 9 de diciembre de 2019, en el Hotel Tulipán, con una duración de 8 horas.

El segundo Taller, no se ha podido realizar debido a las condiciones epidemiológicas impuestas por la pandemia de COVID-19 y es por ello que se reprogramó el Taller ciudades amigables con personas mayores, líderes comunitarios, decisores del gobierno local del municipio Plaza y servidores públicos los días 21 al 24 de junio de 2022.

Como valor añadido del Proyecto, **se logró la inclusión del Municipio Plaza de la Revolución en la Red Mundial de Ciudades Amigables de la Organización Mundial de**

la Salud, el primero del país en dicha red. Además, se asesoró la confección del Proyecto “Alamar Amigable”, que se desarrolla en una zona de este municipio costero con el financiamiento de la Organización Panamericana de la Salud, y la posterior inclusión, de la zona de acción de este Proyecto, en la Red Mundial de Ciudades Amigables de la Organización Mundial de la Salud, la segunda inclusión del país en dicha red.

Actividad 1.1.6- Creación de un sistema de indicadores SMART para dar seguimiento al bienestar de las personas mayores.

Tarea 1.1.6.1. Taller de capacitación en Monitoreo y Evaluación

Este Taller se concibió para brindar orientaciones y capacitar al equipo que tenía a su cargo diseñar un sistema de indicadores para dar seguimiento al bienestar de las personas mayores con un objetivo de 15 profesionales y técnicos. El objetivo fue cumplido cuando una especialista en indicadores del Centro de Estudios de Población y Desarrollo perteneciente a la Oficina Nacional de Estadísticas e Información, impartió el Taller a 15 geriatras y profesionales de la Sociedad Cubana de Gerontología y Geriátrica, del Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED) y del Grupo Gestor, el 30 de mayo de 2019, en el Hotel Tulipán y con una duración de 4 horas.

Tarea 1.1.6.2. Taller de evaluación de factibilidad de los indicadores.

Este Taller se concibió para analizar y discutir sobre la propuesta realizada de indicadores con un objetivo de 50 directivos de las instituciones socio-sanitarias del municipio. El objetivo fue cumplido con un cambio pues se decidió que, en lugar de dedicar el Taller para presentar la propuesta a directivos, se debía diseñar una propuesta con los especialistas que recibieron la capacitación. Así que, el mismo 30 de mayo de 2019, en el Hotel Tulipán, en 4 horas del horario de la tarde, los 15 geriatras y profesionales de la Sociedad Cubana de Gerontología y Geriátrica, del Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED) y del Grupo Gestor, que recibieron la capacitación en Monitoreo y Evaluación en el horario de la mañana, se dedicaron a proponer indicadores (*por lluvia de ideas*), priorizarlos (por método de ranqueo) y así proponer el Sistema de Indicadores.

Tarea 1.1.6.3. Taller de presentación a los actores locales del municipio.

Este Taller se concibió para la presentación definitiva de los indicadores y su monitoreo a 50 directivos de las instituciones socio-sanitarias del municipio. El objetivo fue cumplido con un cambio pues se decidió que, en lugar de presentar los indicadores solo a los directivos del municipio, se debían presentar a los decisores de la atención al adulto mayor en Cuba. Así que fueron presentados en una Reunión Técnica, realizada del 2 al 4 de marzo

de 2020, en el Aula del Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED), donde fue discutida la actualización del Programa Nacional de Atención al Adulto Mayor en Cuba en sus tres Subprogramas: Hospitalario, Comunitario e Institucional. Los indicadores SMART producidos por el Proyecto, fueron introducidos en el sistema de evaluación de los tres Subprogramas. Unos días después, se diagnosticaron los primeros casos de COVID en Cuba y, a la fecha, aún está pendiente la aprobación por el Ministerio de Salud Pública de dicho Programa.

Actividad 1.1.7- Publicaciones

Tarea 1.1.7.1. Elaboración de Monografía con el resultado de las investigaciones.

Debido a que, las investigaciones del Proyecto no se podrán realizar, no se elaborará esta Monografía que estaba prevista. Sin embargo, en el marco de las sinergias y las relaciones de trabajo establecidas durante la ejecución del Proyecto, nació la idea de que el Coordinador del Proyecto (Dr. Jesús Menéndez Jiménez) fuera editor invitado del histórico número 100-101 de la Revista *Temas* (la revista cubana sobre ciencias sociales de mayor impacto internacional, coordinada, editada y publicada por el Ministerio de Cultura de Cuba). Coordinados por el Dr. Menéndez, se reúnen aquí resultados de investigación de sociólogos, arquitectos, bioestadísticos, psicólogos, demógrafos, juristas, comunicadores, gerontólogos, sexólogos, y otros expertos provenientes de América Latina, Europa y Cuba (muchos de los cuales son miembros del Grupo Gestor del proyecto y de otros proyectos que hacen sinergia con PIES-Plaza).

El número de la Revista incluye los resultados de 20 investigaciones relacionadas con las políticas y la conciencia ciudadana, camino a la conquista de una sociedad longeva y muchos de los temas abordados coinciden con los temas tratados en el Proyecto (envejecimiento poblacional, política social ante el envejecimiento, relaciones intergeneracionales, empoderamiento, emprendimiento y proyectos de desarrollo local, protección legal, autodeterminación, dignidad, cuidados, comunicación para el envejecimiento saludable, aprendizaje en adultos mayores, entre otros.) y el Director de la Revista concedió derechos de edición, impresión y divulgación al Proyecto. <https://cubarte.cult.cu/revista-temas/longevidades-numero-100-101-de-temas/>

Por todo esto, el Grupo Gestor del Proyecto decidió maquetar este producto informativo en forma de Libro (“Envejeceres: selección de artículos del número 100 de la Revista Temas”) y pretende imprimir los ejemplares suficientes para beneficiar a los 4000 profesionales, dirigentes y las propias personas mayores, así como los miembros de las instituciones

sociales en el proyecto; que estaban previstos a ser beneficiados con la Monografía de las investigaciones. Saldrá al público en el mes de junio de 2022.

Tarea 1.1.7.2. Elaboración de folleto con la ficha técnica de los indicadores.

Esta tarea también está prevista cumplirla con ligeros cambios, en virtud de que los indicadores SMART pasaron a formar parte del Sistema de Evaluación del Programa Nacional de Atención al Adulto Mayor en sus tres Sub-programas. El Proyecto pretende, una vez aprobada la versión definitiva del Programa, imprimir 100 ejemplares del Programa para beneficiar a los 50 directivos de las instituciones socio-sanitarias del municipio que estaban previstos para el Folleto de la Ficha Técnica y 50 ejemplares más para los funcionarios que dirigen el Programa a nivel nacional y en las 15 provincias del país.

Tarea 1.1.7.3. Elaboración y distribución de directorio de servicios.

Tarea 1.1.7.4. Diseño y elaboración de una multimedia.

Estas dos tareas se concibieron en la planificación del Proyecto (año 2016) para la distribución en formato papel y en formato multimedia, en CD, de la Mapificación de los Servicios a los adultos mayores (Actividad 1.1.4). Estas tareas pretenden ser cumplidas con ligeros cambios, fundamentalmente de formato. Una vez que esté diseñada la Mapificación de los servicios se distribuirán en formato de APK para móviles con Android y en la Página Web del Proyecto, así como, vía redes sociales y Grupos de WhatsApp.

R 1.2- Personas mayores, familiares y actores comunitarios formales y no formales capacitados por el proyecto y con mejora de la infraestructura para trabajar de conjunto en la satisfacción de necesidades de las personas de edad.

Actividad 1.2.1- Creación de infraestructura y capacitación al personal socio-sanitario sobre manejo de las caídas o demencia.

Tarea 1.2.1.1. Taller de lanzamiento del proyecto con todos los actores.

Este Taller fue concebido para dar a conocer el Proyecto, con todos los actores socio-sanitarios y una representación de personas mayores, con un objetivo de 45 integrantes del grupo gestor, coordinador y directivos de las instituciones socio-sanitarias del municipio. Esta Tarea fue cumplida, al ser realizado el lanzamiento oficial del Proyecto, el 31 de julio de 2018, en el Liceo de Abuelos sede del Proyecto, con la participación de 49 personas entre las que se encontraban los miembros del Grupo Gestor, representantes del Gobierno Municipal de Plaza, de la Federación de Mujeres Cubanas, la Asociación de Combatientes,

el INDER, los Joven Club, la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor, la Sociedad Cubana de Gerontología y Geriatría, la Dirección Municipal de Salud Pública, el CITED, los periodistas que dieron cobertura al evento y una representación de las personas mayores del Liceo de Abuelos y su Junta Directiva.

Tarea 1.2.1.2. Taller de fortalecimiento de capacidades en la gestión de proyectos y creación de patneriados.

Este Taller fue concebido a inicios del proyecto con el equipo gestor y coordinadores para generar mayor eficiencia en la gestión del proyecto y en la consecución de los resultados esperados, con un objetivo de 45 personas. Este objetivo fue cumplido en un curso impartido por expertos del CIERIC, a 45 representantes municipales de Cultura, Deportes, Federación de Mujeres cubanas, Asociación de Combatientes, Joven Club de Computación, Transporte, Planificación Física, Comercio, Vivienda y Educación y representantes del Equipo Gestor del Proyecto, entre el 22 de marzo y el 25 de abril de 2019, con una frecuencia de 8 horas/día, una vez a la semana, por cinco semanas, para un total de 40 horas lectivas.

Tarea 1.2.1.3 Realización de 4 talleres de geriatrización.

Este sistema de 4 talleres, fueron concebidos para la adquisición por parte de los profesionales sanitarios que laboran en el municipio de competencias y habilidades en el manejo de problemas geriátricos, con un objetivo de 120 profesionales sanitarios.

La profesora que se encargaría de la coordinación de todas las actividades comunitarias de salud salió del país en misión de colaboración para Kenia, África, por dos años. Fue necesario esperar a que terminara su especialización la doctora que fue seleccionada para sustituirla. Esto motivó la demora del inicio de estos Talleres.

Esta situación, en su momento, se vio como una oportunidad pues se aprovechó para introducir en el programa de la misma, elementos para la atención comunitaria al paciente mayor, emanados del Informe Mundial sobre Envejecimiento y Salud de la Organización Mundial de la Salud (Estrategia ICOPE). La nueva propuesta de abordaje sería ensayada por primera vez en Cuba en este municipio, todo esto apoyado por el Programa Nacional de Atención al Adulto Mayor del Ministerio de Salud Pública, en el marco de este proyecto, en beneficio de las personas mayores.

Se diseñó el programa del taller, el cronograma y la estrategia de implementación. Se confeccionaron los medios de apoyo y se realizó una Reunión de Coordinación (no concebida inicialmente) con los directivos de los Policlínicos del municipio y de la Dirección Municipal de Salud. Esta reunión fue necesaria para “viabilizar” la realización de varias de las tareas en las que debían estar involucrados los Médicos de Familia y los Psicólogos de los Policlínicos, entiéndase, la Geriatrización, las Escuelas de Cuidadores y los Criterios de Remisión de los pacientes a las Clínicas de Memoria y de Caídas. Fue realizada el 28 de noviembre de 2019, en el Hotel Tulipán, y asistieron 35 personas: directores, vicedirectores de Asistencia Médica y de Docencia de cada policlínico de Plaza, sus homólogos en la Dirección Municipal de Salud y miembros del Grupo Gestor del Proyecto.

El primer taller se impartió, del 1ro al 29 de febrero de 2020, con dos horas de duración (10:00 a.m. a 12:00 m), por 5 sábados consecutivos, para un total de 10 horas lectivas, en el Teatro del Policlínico “19 de Abril”. Se matricularon 55 profesionales, pero solo cumplieron los requisitos de graduación (hacer el pre-test y post-test y asistir a 4 de los 5 encuentros) 41 de los profesionales´

El segundo taller comenzó el 7 de marzo de 2020, con la misma metodología y con una matrícula de 35 profesionales. Estaba concebido para culminar el 4 de abril, pero solo se

consiguió impartir el primer encuentro pues el 11 de marzo se diagnosticaron los primeros casos de COVID-19 en Cuba y el personal de Atención Primaria de Salud ha sido, desde ese día, la primera línea de combate al virus.

Dada la situación epidemiológica que se mantiene aún, y buscando alternativas, se trabaja para llevar el Taller de Geriatrización a la versión virtual para que, a través del Aula Virtual de Infomed (la Red Telemática de Salud de Cuba), llegue a todos los Médicos de la Atención Primaria de Salud de Plaza de la Revolución y del resto del país. Debe concluir antes de finalizar el Proyecto.

Tarea 1.2.1.4. Adquisición e instalación de geroprotectores para la casa central del proyecto.

La adquisición e instalación de geroprotectores en la casa central del Proyecto, se concibió para la disminución de las barreras arquitectónicas siguiendo las normas del diseño universal en el local donde estarán la unidad de memoria, el geroclub, las aulas multipropósitos y otras instalaciones de la casa, para así disminuir la brecha entre demanda del medio y la capacidad de las 6000 personas que se estiman accederán a las acciones del proyecto que se realicen en este lugar. Los geroprotectores están en proceso de licitación y su adquisición está programada para finales de este año o principios del próximo y serán instalados una vez que se logre la reparación del inmueble.

Tarea 1.2.1.5. Habilitación con equipamiento de una unidad de caídas.

Esta tarea consistió en la compra de equipamiento para la habilitación de una Unidad de Caídas donde se realiza la evaluación de las personas mayores que se caen y se realizan intervenciones para disminuir la posibilidad de que vuelvan a ocurrir las caídas o al menos se minimice su ocurrencia y se estima que sean beneficiadas alrededor de 2500 personas mayores que accederán a este servicio.

Esta tarea fue cumplida, los equipos fueron licitados, comprados e importados al país a finales del 2018. Como se explicó en el Primer Informe Intermedio, después de estar guardados varios meses, se pidió permiso a la Unión Europea para habilitar la Unidad de Caídas en el Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED), entidad colaboradora del Proyecto, enclavada en el municipio Plaza, con expertos en los temas de caídas, con una Consulta Especializada en el tema y con otros equipamientos adquiridos por un Proyecto anterior, financiado por MediCuba-Suiza. Después de recibir el adiestramiento los profesionales, finalmente fue inaugurada la Unidad el 1ro de octubre de 2019, en saludo al Día Internacional de las Personas Mayores. Esta

Unidad, en estos momentos, permanece cerrada debido a las medidas tomadas a causa de la COVID-19.

Tarea 1.2.1.6. Pasantía en unidades de caídas y memoria de referencia.

Inicialmente estas pasantías se concibieron como una capacitación en el extranjero en unidades de caída y memoria con reconocimiento internacional, con el objetivo de beneficiar a un especialista en cada tema. Ambas capacitaciones fueron cumplidas, sin necesidad de viajes al extranjero.

En el caso de la Unidad de Caídas, el contrato con la Empresa Alemana que vendió los equipos, incluía el viaje a Cuba de un experto en el funcionamiento de los equipos que realizó su montaje y el adiestramiento de un Médico Especialista en Gerontología y Geriátrica y de una Licenciada en Enfermería, quienes son actualmente los encargados del funcionamiento de la Unidad.

En el caso de la Unidad de Memoria, al realizar la compra del software para la estimulación de la memoria, también se pagó el adiestramiento de dos Licenciadas en Psicología, que va a ser realizado de forma virtual en unos días.

Tarea 1.2.1.7. Habilitación con equipamiento de una unidad de memoria.

Esta tarea consistió en la compra de equipamiento para la habilitación de una Unidad de Memoria donde se realizará la evaluación de las personas con trastornos de memoria y se realizarán intervenciones para enlentecer el curso del problema de salud, manteniendo el mayor tiempo posible la capacidad de autoatención de las personas aquejadas y se estima que sean beneficiadas alrededor de 2500 personas mayores que accederán a este servicio.

Esta tarea fue cumplida parcialmente, pues parte de los equipos fueron licitados, comprados e importados al país a finales del 2019 (Set de Estimulación Cognitiva, Clima de la Unidad, Mobiliario de la Unidad, Computadoras con Software Grador para Estimulación Cognitiva) y los Simuladores de Edad (GERT) están licitados y contratados, pendientes de que entre el próximo pago del Proyecto para ser importados. La parte que queda pendiente es la de la habilitación e inauguración de la Unidad, que debe esperar a la rehabilitación del Liceo de Abuelos que será su sede, acción en la que pensamos avanzar antes de que finalice el 2022.

Tarea 1.2.1.8. Diseño, elaboración y reproducción de materiales educativos para apoyar a las personas mayores que acuden a las unidades de caídas y memoria.

Esta tarea consiste en el diseño, elaboración y reproducción de materiales educativos para las personas mayores que acuden a estas unidades y sus familiares y se estima beneficie a las 6000 personas mayores y sus familiares que accederán a este servicio. En estos momentos se está terminando el diseño y elaboración de este material y se está realizando la licitación de una imprenta para su reproducción. Esta tarea será completada en junio de 2022.

Tarea 1.2.1.9. Funcionamiento de la unidad de caídas y la unidad de memoria.

Esta tarea fue concebida para la compra de piezas de repuesto y la realización de mantenimientos a las Unidades de Caídas y Memoria, en su segundo, tercer y cuarto año de funcionamiento. Esta tarea, tendrá que ser asumida, después de finalizado el Proyecto, por el presupuesto del Ministerio de Salud Pública (específicamente las dos entidades de servicios donde estarán habilitadas) porque la Unidad de Memoria debe tener muy poco tiempo de funcionamiento al cierre del Proyecto y la Unidad de Caída solo ha atendido alrededor de 123 personas mayores desde su inauguración (el 1ro de octubre) hasta su cierre (el 11 de marzo de 2020), a raíz del inicio de la pandemia en Cuba.

Actividad 1.2.2- Cursos para: formación de voluntariado adulto mayor con esferas de acciones intergeneracionales; derechos humanos y para lograr empoderamiento.

Tarea 1.2.2.1 Habilitación de un aula multipropósito.

Esta tarea fue concebida para habilitar un aula multipropósito en el Liceo de Abuelos (sede del Proyecto) para la impartición de cursos, talleres y entrenamientos a partir del segundo año del proyecto y posterior a su terminación, con el objetivo de beneficiar a 2100 personas mayores, familiares (cuidadores) y personal socio-sanitario (replicadores).

Esta tarea fue cumplida parcialmente, pues los equipos fueron licitados, comprados e importados al país a finales del 2019 (Clima, Mobiliario, Computadoras, Pizarras, Equipos de Proyección). La parte que queda pendiente es la de la habilitación e inauguración del aula, que debe esperar a la rehabilitación del Liceo de Abuelos que será su sede, acción en la que pensamos avanzar antes de que finalice el 2022.

Tarea 1.2.2.2. Intercambio sobre metodologías para lograr empoderamiento.

Esta tarea fue concebida para la capacitación de un especialista en el extranjero en el tema de metodologías para lograr empoderamiento. Esta tarea fue cumplida, sin necesidad del viaje al extranjero. A finales del 2018, en el marco de un Congreso Internacional, visitó Cuba una especialista en el tema con la que las psicólogas, de la Cátedra Universitaria del

Adulto Mayor, tuvieron oportunidad de tener varias secciones de discusión y aprendizaje. Posteriormente, la experta les facilitó la participación en conferencias y talleres vía virtual y bibliografía sobre el tema.

Tarea 1.2.2.3 Talleres de formación a replicadores voluntarios.

Esta tarea se concibió como un sistema de talleres que se realizaría con personas mayores con cierta capacidad de magisterio, egresados de la Universidad del Adulto Mayor, para capacitarlos en estos temas para su posterior multiplicación en la comunidad. Y, como se explicó en el Primer Informe Intermedio, inicialmente se pensó en capacitar a 200 para que a su vez impartieran sus conocimientos a 2400. Luego de analizarlo profundamente, llegamos a la conclusión junto a la junta de la Cátedra del Adulto Mayor (que fue la fuente de esos replicadores), que con 50 son suficientes para capacitar a los 2400 destinatarios finales.

Se realizó el sistema de talleres de empoderamiento para la formación de los replicadores en la comunidad. Se llevaron a cabo entre el 10 de diciembre del 2019 y el 7 de febrero del 2020, en el Hotel Tulipán, con una frecuencia de 2 horas/día, dos veces a la semana, por seis semanas, para un total de 24 horas lectivas. Las sesiones fueron realizadas según el programa previsto, con la cantidad de participantes requerida para la consecución de los objetivos del sistema de talleres para el empoderamiento de personas mayores. En su totalidad los integrantes fueron mayores egresados del curso básico del programa educativo de la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor, terminando el curso 46 de las 50 personas mayores previstas.

Se realizó un primer corte en los resultados de los test (22 personas mayores) y los resultados fueron expuestos en un artículo científico, “*Approaches to the empowerment of older people in Cuba. The PIES-PLAZA Project experience*”, publicado en la revista *Population Horizons – LARNA Special Issue 2020*, disponible en el URL: <http://www.ageing.ox.ac.uk/download/264> Posteriormente, se terminó de procesar la información y fue presentada en “Latin American Research Network on Ageing (LARNA) Seminar Series: *AGEING IN LATIN AMERICA: the challenges of population ageing across the región*”, un evento virtual celebrado a través de la plataforma Zoom (<https://www.ageing.ox.ac.uk/events/view/445>). Al comparar los resultados del pre-test y el post-test, se evidencia un incremento de la capacidad de autogestión individual y comunitaria, elevación del compromiso con la comunidad y con el bienestar de las personas mayores de su localidad, aumento del conocimiento de la comunidad (recursos, procesos intrínsecos, etc.), acrecentamiento de la necesidad de cambio individual y

comunitario en pos del beneficio de las personas mayores, así como mayor participación social y capacidad para la toma de decisión.

Como valor agregado, la metodología y los resultados de este Sistema de Talleres para potenciar el empoderamiento en las personas mayores obtenidos en el Proyecto, también se dieron a conocer a la comunidad científica e internacional en el II Congreso Internacional de Diálogos Universitarios de la Psicología, celebrado en La Habana, del 19 al 21 de mayo de 2021, donde se presentó la ponencia “Proyecto PIES-PLAZA: sistema de talleres para potenciar el empoderamiento en la vejez”.

Como actividad final de los talleres, se presentó un trabajo por equipos “Mi Proyecto en la Comunidad”. Desde que comenzaron las exposiciones de los trabajos, los profesores se dieron cuenta de que estos Proyectos podrían tributar al desarrollo local del municipio, como valor agregado, y convertirse en micro emprendimientos con altos beneficios para la comunidad y para las propias personas mayores y se iniciaron acciones para lograr su concreción, pero toda la acción fue detenida por la pandemia.

El Gobierno Municipal de Plaza, creó un Grupo de Gestión de Proyectos que se encarga de identificar, gestionar y viabilizar proyectos de desarrollo local de alto valor para el municipio y sus habitantes. A participar en las reuniones y actividades de este Grupo, el Proyecto PIES-Plaza, fue convocado desde sus inicios, convirtiéndose el Coordinador de PIES-Plaza, en un asesor constante de este Grupo y el Proyecto PIES-Plaza, recibiendo ayuda del mismo en aspectos cruciales como los esfuerzos para iniciar los trabajos de remodelación del Liceo de Abuelos.

Los directivos de este Grupo, se interesaron por 4 de los 16 Trabajos por Equipos de los Talleres de Empoderamiento para convertirlos en Proyectos de Microemprendimiento, diseñados, implementados y gestionados por personas mayores.

Tarea 1.2.2.4. Acciones comunitarias sobre Derechos y participación ciudadana de las personas mayores. Factor de empoderamiento en la comunidad.

Esta tarea fue concebida para que, los replicadores entrenados en la tarea anterior, impartieran a personas mayores de la comunidad los mismos talleres de empoderamiento, durante los años 2, 3 y 4, hasta alcanzar a 2400 personas mayores.

La capacitación que estos replicadores debían realizar en sus respectivas comunidades, es una de las acciones que se vio interrumpida con la pandemia.

Se trató de reprogramar un encuentro con ellos, en diciembre de 2020, pero fue imposible pues la epidemia volvió a repuntar. En julio de 2021, se realizó un seguimiento de estas personas mayores, con la aplicación por vía telefónica de un cuestionario con el objetivo de explorar el estado actual y la disponibilidad del capital humano (participantes de los talleres) para la consecución de los objetivos del sistema de talleres, entendiéndose, la replicación de los talleres para empoderar a otras personas mayores en su localidad y la implementación de sus proyectos comunitarios con/para personas mayores.

Durante el período de febrero del 2020 hasta julio del 2021, 15 adultos/as han realizado alguna acción respecto a los proyectos comunitarios, fundamentalmente de gestión. Se continúa en el proceso de indagación de estado actual de las 14 personas mayores restantes y que por razones de las condiciones sanitarias no se encuentran en su hogar y no han podido ser contactadas. Han fallecido 2 personas mayores integrantes del grupo de talleristas, durante el período de marzo del 2020 hasta julio del 2021.

Por todo lo anterior, se decide cambiar esta tarea por la implementación y gestión de los cuatro (4) proyectos de microemprendimiento, obtenidos a través del cumplimiento de la tarea anterior, que beneficiarán a las personas mayores que los gestionan y a las que reciban sus servicios y, a la par, las personas mayores que los gestionan realizarán actividades que permitan el empoderamiento de todas aquellas personas mayores que reciban sus servicios, tratando de alcanzar la mayor cantidad de personas mayores posibles. Los replicadores contactados, expresaron su disposición a participar en la implementación de los Proyectos de Microemprendimiento.

Otra vía, a través de la cual ya se han realizado charlas motivadoras y de apoyo que ayudaron a fomentar un mayor empoderamiento de la población adulta mayor y a paliar la incertidumbre y el agobio psicológico que la pandemia de COVID-19 suscitó en dicha población, fue la del PsicoGrupo de WhatsApp para Personas Mayores.

Esta fue una idea de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana y el Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas, de la que el Proyecto PIES-Plaza tuvo conocimiento porque tres de las psicólogas encargadas del tema empoderamiento en PIES-Plaza, y una de ellas de su Grupo Gestor, formaban parte de este otro proyecto. Inmediatamente decidimos hacer sinergia con dicho proyecto y se unieron a él una psicóloga más del Grupo Gestor y el Coordinador de PIES-Plaza como Geriatra, además de apoyar financieramente el tiempo de conexión a WhatsApp.

La idea consistió en un Servicio de Orientación Psicológica a distancia, a través de WhatsApp, que tuvo una participación de 250 personas mayores como promedio en cada sesión, las sesiones fueron de lunes a viernes, con una duración de 2 horas, entre marzo y julio de 2020 y, en su segunda versión, fueron de lunes a viernes, con una duración de una hora y 30 minutos, entre septiembre y diciembre de 2020.

Además de ese Trabajo Grupal, fueron atendidos 27 casos individuales, con un total de 86 sesiones de atención individualizada, también vía WhatsApp.

Este trabajo, le valió a todos los profesionales que trabajaron en él, el **Premio Anual de la Academia de Cuba 2020 de Ciencias Sociales y Humanísticas**, donde presentaron la ponencia “Psicogrupos WhatsApp: una alternativa de ayuda profesional durante la pandemia de la COVID-19 en Cuba.”.

Actividad 1.2.3- Talleres y entrenamiento para creación de habilidades en cuidadores formales y no formales.

Tarea 1.2.3.1. Intercambio de experiencia sobre autocuidado.

Esta tarea fue concebida para la capacitación de un especialista en el extranjero en el tema de diversas formas de oferta de cuidados. Esta tarea fue cumplida sin necesidad del viaje al extranjero, pues fue localizada una Licenciada en Psicología, con varios años de experiencia con Escuelas para Cuidadores, que aceptó liderar la capacitación de los profesores para Escuelas de Cuidadores del municipio.

Tarea 1.2.3.2. Curso para profesores de las escuelas de cuidadores.

Esta tarea se concibió para entrenar a psicólogos, psicopedagogos y especialistas de educación especial como profesores de las Escuelas de Cuidadores. Inicialmente se pensó en capacitar a 45 profesionales para que a su vez impartieran sus conocimientos a 2000 cuidadores formales y no formales. Luego de analizarlo profundamente, llegamos a la conclusión, junto a los directivos de Asistencia Médica del municipio en la Reunión de Coordinación de la Geriatriización que fue realizada el 28 de noviembre de 2019 (ver Tarea 1.2.1.3.), que con 14 profesionales (2 por cada policlínico del municipio) son suficientes para capacitar a los 2000 destinatarios finales y más pues, también se determinó que las Escuelas de Cuidadores será un servicio permanente en la comunidad y cuyos resultados serán seguidos en las evaluaciones periódicas del Programa Municipal de Atención al Adulto Mayor del MINSAP.

Se diseñó el Programa del Curso, se generaron los contenidos y materiales de apoyo para las Escuelas de Cuidadores, que se le entregaron en una memoria flash a cada uno de los cursistas que asistieron a la primera sesión de capacitación. Se alcanzó a realizar, el 12 de febrero del 2020, un primer Taller de Reconocimiento y Diagnóstico con 12 psicólogas de áreas de salud (de las 14 previstas) y una primera sesión de la capacitación, a la que asistieron solamente 6 de las psicólogas, pues fue el 18 de marzo del 2020 y ya la pandemia había iniciado. Quedaron pendientes tres sesiones más. En estos momentos, se está rediseñando para culminar la capacitación a distancia y se pretende ejecutar antes de que culmine el año 2021.

Tarea 1.2.3.3 Cursos para cuidadores en cada policlínico del municipio.

Esta tarea fue concebida para que, los profesionales entrenados en la anterior tarea, capacitaran a cuidadores formales y no formales en los policlínicos del municipio; con un objetivo de alcanzar de 2000 cuidadores.

El Proyecto prevé dejar capacitados, y con todo el material educativo necesario, a 2 profesionales por cada policlínico del municipio, que serán los encargados, una vez de iniciada la “nueva normalidad”, de implementar estas Escuelas de Cuidadores en cada uno de sus municipios. Serán alcanzados 2000, y se espera que más, cuidadores formales y no formales; pues el Proyecto logró, en su acompañamiento al MINSAP, que la tarea se mantenga, con un seguimiento de sus resultados en las evaluaciones periódicas del Programa Municipal de Atención al Adulto Mayor del MINSAP y los cuidadores formales tienen como requisito indispensable, para ejercer su práctica privada, el estar certificado por estas Escuelas.

Tarea 1.2.3.4. Elaboración de materiales educativos de apoyo a cuidadores.

Nuestro Proyecto realizó un trabajo conjunto con el Proyecto “Compartiendo Caminos de Inserción y Cuidado”, de la ONG italiana GVC y financiado también por Unión Europea, para diseñar, editar e imprimir un “Manual de Autocuidado para Cuidadoras”. Este material constituirá un documento importante para el autocuidado de las personas que cuidan a otros y será el material de apoyo para los cursos de las Escuelas para Cuidadores en cada policlínico del municipio a realizarse tan pronto lo permita la situación epidemiológica. Se le entregará copia al Ministerio de Salud Pública para su disseminación al resto del país. Este Libro también se está llevando a formato de aplicación para móviles (APK), por parte de los desarrolladores formados por el Proyecto, para que los profesores lo entreguen a

todos los cuidadores que pasen sus Escuelas de Cuidadores y tengan móviles y también, en este formato, podrá ser diseminado al resto del país.

Además, se están preparando otros documentos impresos para entregar a los médicos de familia y psicólogos del municipio para el apoyo a la atención a los cuidadores.

Actividad 1.2.4- Creación de un servicio de consejería socio-sanitaria.

Tarea 1.2.4.1. Intercambio de experiencia sobre consejería socio sanitaria.

Esta tarea fue concebida para que un especialista realizará una pasantía en consejería de salud a personas mayores y sus familiares. Esta tarea será cumplida, entre diciembre y enero de 2021, sin necesidad del viaje al extranjero. Se coordinó, dada la situación epidemiológica, un entrenamiento a distancia, con dos expertas de la Organización Panamericana de la Salud en el Programa “Tomando Control de su Salud” (ya se realizaron las coordinaciones necesarias), destinadas a personas mayores que jugarán el papel de líderes comunitarios de este programa y que, posteriormente, replicarán el curso vía WhatsApp a otras personas mayores, creando una cascada de capacitaciones que alcance tantas personas mayores como sea posible. Como ya explicamos en el Primer Informe Intermedio, “Tomando Control de su Salud” es una estrategia promovida por la Organización Mundial de la Salud para la autoatención de las enfermedades crónicas de las personas mayores, que direcciona sus objetivos hacia la consolidación de un estilo de vida saludable y activo, más que desde la Consejería de Salud, desde el autocuidado, la autodeterminación y la autonomía.

Tarea 1.2.4.2. Capacitación en consejería socio sanitaria.

Esta tarea fue concebida inicialmente para que el especialista que realizara la pasantía de la tarea anterior, iniciara una capacitación en cascada que alcanzara a 2000 cuidadores formales y no formales. Con esta nueva variante que se está proponiendo, los líderes comunitarios replicarán el curso, vía WhatsApp, a otras personas mayores, creando una cascada de capacitaciones que alcance tantas personas mayores como sea posible.

Actividad 1.2.5- Creación de infraestructura y actividades de coordinación del proyecto.

Tarea 1.2.5.1 Habilitación de una oficina del Proyecto.

Esta tarea fue añadida en el Primer Informe Intermedio con el objetivo de habilitar una oficina del Proyecto en el Liceo de Abuelos (sede del Proyecto) para la coordinación, desde ese local, de todas las tareas y actividades del Proyecto.

Esta tarea fue cumplida parcialmente, pues los equipos fueron licitados, comprados e importados al país a finales del 2019 (Clima, Mobiliario, Computadoras, Archivos). La parte que queda pendiente es la de la habilitación e inauguración de la oficina, que debe esperar a la rehabilitación del Liceo de Abuelos que será su sede, acción en la que pensamos avanzar antes de que finalice el 2021.

Tarea 1.2.5.2. Actividad por el Día mundial de las Personas Mayores.

Cada año, desde el inicio del Proyecto, el día primero de octubre que se celebra el Día Internacional de las Personas Mayores, el Grupo Gestor del Proyecto realiza varias actividades para visibilizar la fecha (fundamentalmente en los medios de comunicación) y las actividades y tareas del Proyecto. Se han realizado pequeños videos y carteles para las diferentes redes sociales y declaraciones que han sido emitidas en el Noticiero Nacional de Televisión del mediodía de ese día. Este año, se hará coincidir el lanzamiento del segundo Concurso del Proyecto “Yo uso las TICs” con la celebración por ese día.

Tarea 1.2.5.3. Actividades de seguimiento y control del proyecto.

Cada trimestre las actividades y tareas del Proyecto son seguidas y controladas, a través de un Informe Ejecutivo y otro Financiero, al órgano de referencia y control de la Sociedad, Cubana de Gerontología y Geriátrica (el Departamento de Donaciones y Proyectos del Ministerio de Salud Pública (DONPRO)).

Tarea 1.2.5.4. Auditorías y Control al proyecto.

Ya está firmado el contrato, con la firma autorizada por el Órgano de Contratación (CONAS), para la realización de las auditorías al Proyecto. Está prevista una para noviembre de 2021 y la final para mayo de 2022.

R 2.1- Iniciativas integradas entre los actores locales y capacitación en las TICs.

Actividad 2.1.1- Creación de infraestructura y de espacios para estrechar la brecha de las TICs y empoderar a las personas mayores.

Tarea 2.1.1.1. Adquisición de los medios y habilitación del geroclub.

Esta tarea fue concebida para habilitar con tecnología un local para que funcione con un doble propósito: sala de navegación y de enseñanza de las TICs: Geroclub (el nombre viene de los actuales “Joven Club de Computación”), con el objetivo de beneficiar a las 2200 personas que se estima acudirán al Geroclub.

Esta tarea fue cumplida parcialmente, pues los equipos fueron licitados, comprados e importados al país a finales del 2019 (Clima, Mobiliario, Computadoras, Pizarras, Equipos de Proyección, Servidor). La parte que queda pendiente es la de la habilitación e inauguración del Geroclub, que debe esperar a la rehabilitación del Liceo de Abuelos que será su sede, acción en la que pensamos avanzar antes de que finalice el 2021.

Tarea 2.1.1.2. Pasantía en el manejo de las TIC en personas mayores.

Esta tarea fue concebida para que un especialista tuviera un intercambio de experiencias en el manejo de las TICs por personas mayores en el extranjero. Esta tarea fue cumplida, sin costo alguno para el Proyecto, pues el especialista tuvo ese intercambio en España y los costos fueron sufragados por un Proyecto con el que PIES-Plaza está realizando sinergias para todos los temas relacionados con las TICs (el Proyecto FortAM de MediCuba Suiza).

Tarea 2.1.1.3. Adaptación al ámbito local de tecnologías de apoyo a la salud.

Esta tarea fue concebida para adaptar audiovisuales, videojuegos, tecnologías de apoyo soportadas en microcontroladores y otras aplicaciones WEB relacionadas con la salud del adulto mayor y tiene productos terminados y otros en desarrollo:

En relación con las tecnologías de apoyo soportadas en microcontroladores, se han desarrollado cuatro (4) prototipos cuyo lanzamiento está previsto en un Taller de Lanzamiento de Tecnologías a efectuarse en el mes de junio de 2022

Prototipo No.1

Con sensor ultrasónico y conexión por bluetooth capaz de activar una línea de led o línea de iluminación a nivel bajo, medio o alto. Se ha identificado su utilidad cuando logra iluminar la ruta necesaria al bajar de la cama en lugar en habitación oscura o en penumbra para dirigirse al baño u otra ubicación.

Prototipo No.2

Con sensor de presencia humana y conexión por Wifi capaz de detectar presencia o ausencia de personas en lugar determinado y logra ser útil para identificar cuando una persona está presente o no en la cama o determinada localización y se mueve, se puede enviar notificación por wifi a cuidador o familiar.

Prototipo No.3

Con sensores diversos y conexión por modulo GPRS capaz de enviar datos según sensores instalados y logra básicamente un botón de emergencia inalámbrico que permite enviar mensaje o llamada a red móvil, Se requiere línea de ETECSA activa y con datos móviles.

Prototipo No.4

Con sensores infrarrojos y conexión por bluetooth, es capaz de en una habitación activar o desactivar circuitos, es capaz de encender o apagar cualquier elemento controlado manualmente incorporado a la red de la habitación y podría ser controlado por el usuario o cuidador y apagar o encender luces, ventilación, etc.

Se han adaptado una serie de productos tecnológicos que se han puesto a disposición de las personas mayores del país, a través de un servicio de los Joven Club de Computación conocido como “La Mochila” (un repositorio de audiovisuales, juegos, software, enciclopedias, etc. a la mano de la población cubana a través de la red de sitios web de los Joven Club de Computación e Informática y en las computadoras de los propios Joven Clubs):

Audiovisuales:

- Envejecimiento poblacional. (10)
- Salud humana (10)
- Desarrollo tecnológico. (10)
- 5G (para curso optimización audiovisual adaptado en <https://youtu.be/ZndwvJqKexk>)
- Humorísticos (10)
- Naturaleza y curiosidades (10)

Juegos:

- Para móviles (20)
- Para PC (10)

Tarea 2.1.1.4. Curso sobre "optimización del empleo de las TICs".

Esta tarea fue concebida para impartir, a 90 personas del Grupo Gestor y líderes comunitarios, un curso para optimización del empleo de herramientas orientadas a dispositivos móviles a favor de la gestión de conocimiento y generación de contenidos.

Hasta el momento no había sido cumplida, pues se precisaba del arreglo del Liceo de Abuelos y la habilitación del GeroClub. Ante la situación actual se ha decidido pasar este Curso a modalidad virtual, vía WhatsApp, y está previsto comenzar en la segunda quincena de junio con el apoyo de los Joven Clubs de Computación de La Habana.

Tarea 2.1.1.5. Creación de banco de aplicaciones informáticas.

Esta tarea fue concebida para crear un banco de aplicaciones informáticas según principales necesidades y motivaciones de los participantes, con el objetivo de beneficiar a las 2200 personas que se estima acudirán al GeroClub.

Se han programado, en forma de *apk*:

- a) La Escala Geriátrica de Evaluación Funcional (EGEF). El EGEF es la Escala con la cual se realiza, en toda la Atención Primaria de Salud, la Evaluación Funcional de las personas mayores que forma parte del Examen Periódico de Salud a este grupo poblacional.
- b) La Escala Geriátrica de Evaluación Funcional (EGEF) combinado con el Índice de Katz y la Escala de Lawton y Brody.
- c) La Escala Geriátrica de Evaluación Funcional (EGEF) combinado con el Programa para la Evaluación y Realización de Ejercicios Físicos en Personas Robustas, Prefrágiles y Frágiles (ViviFRAIL).
- d) El Libro “Cuidándonos para Cuidar Mejor”.

Está previsto el lanzamiento de estas *apk*, junto a los prototipos desarrollados en el ámbito del Proyecto, en el Taller de Lanzamiento de Tecnologías previsto para el 28 de junio de 2022.

Tarea 2.1.1.6. Formación de personas mayores promotoras del GeroClub.

Esta tarea fue concebida para formar personas mayores promotoras en el GeroClub en TICs, teniendo en cuenta sus capacidades de comunicación y no solo la disponibilidad y accesibilidad de las tecnologías de la información y comunicación (acceso) y las aptitudes y habilidades para utilizar esas tecnologías (competencia), sino también la motivación para usarlas, con un objetivo de 45 personas mayores.

Hasta el momento no ha sido cumplida, pues se precisaba del arreglo del Liceo de Abuelos y la habilitación del GeroClub, acción en la que pensamos avanzar antes de que finalice el 2022, con el apoyo de los Joven Clubs de Computación de La Habana.

Tarea 2.1.1.7. Seminarios a personas mayores en el GeroClub sobre las TICs.

Esta tarea fue concebida para capacitar a personas mayores en seminarios que se efectuarían en el GeroClub, con un objetivo de 150 personas mayores.

Hasta el momento no ha sido cumplida, pues se precisaba del arreglo del Liceo de Abuelos y la habilitación del GeroClub, acción en la que pensamos avanzar antes de que finalice el 2022 con el apoyo de los Joven Clubs de Computación de La Habana.

Tarea 2.1.1.8. Talleres intergeneracionales.

Esta tarea fue concebida para realizar talleres apoyados en nuevas tecnologías móviles “El adulto mayor y las nuevas generaciones” utilizando la potencialidad de los familiares jóvenes de las personas mayores, lo cual tendrá el valor agregado de mejorar las relaciones intergeneracionales, con el objetivo de 120 personas mayores.

Hasta el momento no ha sido cumplida, pues se precisaba del arreglo del Liceo de Abuelos y la habilitación del GeroClub, acción en la que pensamos avanzar antes de que finalice el 2022, con el apoyo de los Joven Clubs de Computación de La Habana.

Tarea 2.1.1.9. Concurso “Las TIC, las personas mayores y yo”

Esta tarea fue concebida para realizar un concurso anual los años 2 al 4 del proyecto para motivar a las personas mayores y a sus familias al uso de las TICs, con un objetivo de 6000 personas mayores.

En el año 3 del Proyecto se realizó el primer Concurso “Yo uso las TICs”. La convocatoria se realizó el 21 de agosto de 2020 (<http://www.cha.jovenclub.cu/2020/08/21/concurso-de-fotografia-yo-uso-las-tic/>). El concurso estuvo vigente del 23 de agosto al 23 de septiembre de 2020, las votaciones se realizaron del 24 al 29 de septiembre vía online en el sitio web del Joven Club de La Habana (www.cha.jovenclub.cu) y el día 30 de septiembre se publicaron los resultados en las redes sociales y la página web (<http://www.cha.jovenclub.cu/2020/09/24/votacion-del-concurso-yo-uso-las-tic/>) y se premiaron el día 1 de octubre las 3 fotos más populares. Participaron 12 personas mayores con sus fotos y 345 personas con sus votaciones.

En saludo al 1 de octubre de 2021 (Día Internacional de las Personas Mayores) se realizará el Concurso del “año 4” y en junio del 2022, en saludo al cierre del Proyecto, se realizará el Concurso del “año 5”.

Tarea 2.1.1.10. Intercambio de desarrolladores.

Esta tarea fue concebida para realizar un intercambio de desarrolladores de tecnología que favoreciera el perfeccionamiento de la ya existente, con un objetivo de 60 desarrolladores de tecnología.

Este objetivo fue cumplido en un curso impartido por expertos del Grupo Nacional de Desarrollo de los Joven Club de Electrónica y Computación, a 60 desarrolladores de tecnologías con representación multisectorial y multidisciplinaria (especialistas en informática, electrónica, gerontólogos, interesados con experiencias en la electrónica popular y la domótica). Esta actividad se realizó con sinergias con el proyecto FortAM y se desarrolló con actividades presenciales y virtuales todos los jueves entre el 11 de mayo de 2020 al 12 de noviembre de 2020, con una frecuencia presencial de 8 horas/día, una vez a la semana, por veintitrés semanas, para un total de 184 horas presenciales en cursos de electrónica básica, programación de microcontrolador ARDUINO UNO. En estos cursos se incorporaron conocimientos básicos de la Gerontología y Geriatria especialmente de aplicaciones gerontotecnológicas.

Tarea 2.1.1.11. Mantenimiento del GeroClub.

Esta tarea fue concebida para realizar tareas habituales de mantenimiento de una red y los equipos de cómputo y otros accesorios.

Esta tarea no será cumplida pues si se habilita el GeroClub a finales de año, como está previsto, al cierre del Proyecto en febrero de 2022 los equipos aún no tendrán el tiempo de explotación necesario para hacer mantenimiento.

Tarea 2.1.1.12. Publicación "TICs y desarrollo de las personas mayores".

Esta tarea fue concebida para realizar una publicación en una revista especializada en el tema, de la que se beneficiarán 500 lectores potenciales de la revista.

Esta tarea está en desarrollo y será cumplida a finales de año.

Tarea 2.1.1.13. Curso "Apoyo de las TICs al desarrollo de capacidades".

Esta tarea fue concebida para realizar un curso dirigido a las personas mayores para su capacitación en las TICs.

Hasta el momento no había sido cumplida, pues se precisaba del arreglo del Liceo de Abuelos y la habilitación del GeroClub. Ante la situación actual se ha decidido pasar este

Curso a modalidad virtual, vía WhatsApp, y está previsto comenzar en la primera quincena de julio de 2022 con el apoyo de los Joven Clubs de Computación de La Habana.

Actividad 2.1.2- Capacitación en trabajo colaborativo.

Tarea 2.1.2.1. Desarrollo de talleres de trabajo colaborativo.

Esta tarea fue concebida para realizar un taller sobre trabajo colaborativo, dado que se trata en este proyecto de realizar trabajo mancomunado entre todos los actores locales, con el objetivo de 40 personas del equipo gestor, coordinador y directivos de las instituciones socio sanitarias del municipio.

Este objetivo fue cumplido en un curso impartido por expertos del Centro de Intercambio y Referencia Iniciativa Comunitaria (CIERIC), a 40 representantes municipales de Cultura, Deportes, Federación de Mujeres Cubanas, Asociación de Combatientes, Joven Club de Computación, Comercio, Vivienda, Salud y Educación, miembros del Grupo Gestor y especialistas del CITED, entre el 2 y el 30 de mayo de 2019, con una frecuencia de 8 horas/día, una vez a la semana, por cinco semanas, para un total de 40 horas lectivas.

Tarea 2.1.2.2. Entrenamiento de un especialista en grupos mixtos de cuidados.

Esta tarea fue concebida para que un especialista tuviera un intercambio de experiencias en la oferta por cooperativas de cuidados a las personas mayores en el extranjero. Esta tarea fue cumplida, sin costo alguno para el Proyecto, pues el especialista tuvo ese intercambio con financiamiento de una agencia de NNUU en el tema.

Actividad 2.1.3- Generación de voluntariado intergeneracional. Es una forma, junto a otras tareas y actividades, de disminuir las brechas intergeneracionales y fomentar sentimientos de solidaridad hacia las personas mayores en los jóvenes.

Tarea 2.1.3.1. Cursos de verano a estudiantes de medicina sobre voluntariado con personas mayores.

Esta tarea fue concebida para realizar cursos de verano donde los estudiantes de medicina, durante sus vacaciones, tomarían clases y realizarían una parte práctica en instituciones de atención a las personas mayores en el municipio, con un objetivo de 75 estudiantes.

En el Primer Informe Intermedio se dio a conocer que esta tarea sería sustituida por las actividades de un Proyecto de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte

"Manuel Fajardo", con el que PIES-Plaza comenzó a hacer sinergia desde el año 2019: el proyecto *Vive +*.

Este proyecto da visibilidad a la cultura física como creadora de nexos en las comunidades y familias y buscan fomentar las relaciones intergeneracionales a la vez que el ejercicio físico. Durante el 2019 y principios del 2020, visitaron todos los miércoles las Casas de Abuelo del municipio Plaza de la Revolución. En sus visitas los jóvenes llevan recreación, masaje, baile-terapia, ejercicios e, incluso, realizan pruebas para determinar las condiciones físicas de las personas mayores. El proyecto no se queda solo en las Casas de Abuelos, sino que llevan su labor a los barrios y a todos los grupos etarios de la comunidad. En él participan 64 estudiantes y 8 profesores. Desde el comienzo de la COVID-19, realizan actividades desde las redes sociales y han apoyado directamente el cuidado de los pacientes enfermos. Una descripción más completa del Proyecto se puede encontrar en: <http://www.scoresportmagazine.com/noticias/vive-un-espacio-de-inclusion-y-bienestar-social/>

R 2.2- Procesos de difusión fortalecidos de la imagen pública de las personas mayores, y de las acciones propiciadas y realizadas por el proyecto.

Actividad 2.2.1- Estrategia de comunicación para la sensibilización de la sociedad sobre las problemáticas de las personas mayores.

Tarea 2.2.1.1. Campaña de imagen sobre el proyecto.

Esta tarea fue concebida para recurrir a los medios, impresión de *brochures* institucionales, amplio uso de la prensa, sitios web e impresos para divulgar las tareas del Proyecto, e implica la conformación de una Estrategia de Comunicación y un Manual de Identidad Visual del Proyecto.

Para el cumplimiento de esta tarea, primeramente, se contrató un diseñador a través de la Asociación de Comunicadores Sociales que, con la participación de la Facultad de Comunicación de la Universidad de La Habana construyó; previo Diagnóstico Participativo y múltiples reuniones para revisión y valoración de varias propuestas; el Manual de Identidad Visual del Proyecto.

El Diagnóstico Participativo consistió en una serie de tres (3) Talleres: uno con Personas Mayores (con el propósito de diagnosticar e identificar expectativas, necesidades y demandas de las personas mayores del municipio Plaza de la Revolución y sus hábitos y

consumos de los medios de comunicación), uno con Servidores Públicos (con el objetivo de determinar los elementos que serían parte en la conceptualización de la identidad visual, caracterizar a los actores que participan en el proyecto, identificar las fuerzas actuantes del entorno que potencian o frenan el proyecto y determinar los hábitos y consumos de los medios de comunicación de los actores que participan en el proyecto) y un tercero para la devolución de la identidad visual.

El Taller con las personas mayores fue realizado el 8 y 9 de enero de 2019, en el Liceo de Abuelos, y participaron 55 personas representantes de la Junta Directiva del Liceo de Abuelos, miembros del Grupo Gestor de PIES-Plaza, el diseñador del Proyecto, profesores y estudiantes de la Facultad de Comunicación de la Universidad de La Habana y, en su mayoría, personas mayores del propio Liceo de Abuelos. Con los servidores públicos fue realizado el 21 de febrero de 2019 y participaron 31 personas representantes municipales de Salud, Transporte, Deporte, Federación de Mujeres Cubanas, Joven Club de Computación, la Sociedad Cubana de Gerontología y Geriatría, el Grupo Gestor, la Junta Directiva del Liceo de Abuelos, miembros del Grupo Gestor de PIES-Plaza, el diseñador del Proyecto y profesores y estudiantes de la Facultad de Comunicación de la Universidad de La Habana. Después de seis (6) o siete (7) reuniones con miembros del Grupo Gestor de PIES-Plaza, el diseñador del Proyecto y profesores y estudiantes de la Facultad de Comunicación de la Universidad de La Habana y una (1) con especialistas de la Oficina Nacional de Diseño Industrial (ONDi), para valorar las diferentes propuestas del diseñador, se llegó a consenso sobre la identidad visual del Proyecto, que fue devuelta a las personas mayores en un Taller realizado el 19 de febrero de 2020, con la presencia de 45 personas mayores, en el Liceo de Abuelos, sede del Proyecto.

En todo este proceso también se fue conformando la Estrategia de Comunicación del Proyecto, que fue finalmente aprobada (después de dos revisiones) por el Departamento de Comunicación de la sede de Unión Europea en Cuba.

En este momento nos encontramos en una actualización y reajuste de dicha Estrategia, debido a que, ante la situación epidémica que vive el país y la imposibilidad de realizar aún muchas de las tareas planificadas con la presencia de las personas mayores y de los servidores públicos, el Grupo Gestor ha decidido reforzar las actividades de comunicación y las campañas de bien público, a través de los medios de comunicación y de la producción de productos impresos y en forma de audiovisuales.

Múltiples han sido los medios a través de los cuales se han dado a conocer las tareas y actividades del Proyecto en estos cuatro años:

- 1) La periodista Lisandra Fariñas Acosta realizó una entrevista al Dr. Jesús Menéndez Jiménez (Coordinador del Proyecto) y a Fidel Ernesto Hernández Arias (Vicepresidente de la Asamblea Municipal del Poder Popular de Plaza de la Revolución y co-solicitante del Proyecto), a raíz de haberse celebrado el 31 de julio su Taller de Lanzamiento, y publicó esa entrevista en la sección de Salud del periódico Granma, el **1 de agosto de 2018**, bajo el título “Empoderar, desde la comunidad, a nuestros mayores” (<http://www.granma.cu/salud/2018-08-01/empoderar-desde-la-comunidad-a-nuestros-mayores-01-08-2018-19-08-35>).
- 2) La periodista Lisandra Fariñas Acosta realizó una entrevista al Dr. Jesús Menéndez Jiménez sobre el Proyecto, a raíz de haberse celebrado el 31 de julio su Taller de Lanzamiento. Y publicó esa entrevista en la página web de la Radio Metropolitana, el **3 de agosto de 2018**, bajo el título “Programa Integral de Envejecimiento Saludable en el municipio de Plaza de la Revolución” (<https://www.radiometropolitana.icrt.cu/2018/08/03/programa-integral-envejecimiento-saludable-municipio-plaza-la-revolucion/>).
- 3) La Oficina Nacional de Diseño Industrial (ONDi) explica su sinergia con el Proyecto PIES-Plaza, a través de su proyecto VIAS, en una parte de su artículo “Envejecer con diseños inclusivos” publicado en la Revista Cubana de Diseño “La Tiza No. 5” en **noviembre de 2018**. (<http://www.ondi.cu/wp-content/uploads/descargas/Tiza5web.pdf>). Artículo que posteriormente, el **12 de diciembre de 2018**, fue comentado en la página web de la institución (<http://www.ondi.cu/envejecer-con-disenos-inclusivos/>).
- 4) La Red Cubana de Gerontología y Geriatría publicó, el **16 de enero de 2019**, el artículo “Sesiona Programa Integral de Envejecimiento Saludable-(PIES-PLAZA). Una experiencia para soñar un futuro más sensible e inclusivo para las personas mayores.” Realizado por estudiantes de Comunicación Social para dar a conocer la realización del Taller con Personas Mayores para la construcción participativa de la Identidad Visual y la Estrategia de Comunicación del Proyecto (<http://articulos.sld.cu/gericuba/>). Artículo que posteriormente fue comentado el **10 de mayo de 2019**, en una Carta al Editor de la Revista Información Científica de la Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo “A propósito del artículo

“Estimulación cognitiva y apoyo familiar hacia el adulto mayor con deterioro cognitivo”, de la Doctora en Ciencias Pedagógicas Luisa Francisca Acosta Ortega (<https://www.redalyc.org/journal/5517/551760346002/551760346002.pdf>).

- 5) La periodista Lisandra Fariñas Acosta realizó una entrevista al Dr. Iván Tápanes López sobre la Unidad de Caídas (llamada Unidad de Desempeño Físico), a raíz de haberse celebrado, el 1 de octubre de 2019 en saludo al Día Internacional del Adulto Mayor, su inauguración. La entrevista se publicó bajo el título “Dispone Cuba de primera Unidad de Desempeño Físico para personas mayores” en la versión electrónica del Periódico Granma el día **2 de octubre de 2019** (<http://www.granma.cu/cuba/2019-10-02/dispone-cuba-de-primera-unidad-de-desempeno-fisico-para-personas-mayores-02-10-2019-21-10-20>).
- 6) La periodista Dixie Edith realizó una entrevista al Dr. Jesús Menéndez Jiménez (Coordinador del Proyecto), el DrC. Juan Carlos Alfonso Fraga (Vice Jefe de la Oficina Nacional de Estadísticas e Información), la Sra. Francis Betancourt (presidenta de la Junta de la Casa de Desarrollo del Adulto Mayor “Celia Sánchez Manduley”) y a varias personas mayores de la Casa de Desarrollo (también conocido como Liceo de Abuelos), a raíz de haberse celebrado el 1 de octubre de 2019 el Día Internacional del Adulto Mayor. La entrevista se publicó bajo el título “Una casa que sueña”, en la versión electrónica de la Revista Bohemia el día **3 de octubre de 2019**. En esta entrevista se habla ampliamente de las cifras de envejecimiento de Cuba, de la Casa sede del Proyecto y de las tareas y actividades del Proyecto PIES-Plaza (<http://bohemia.cu/salud/2019/10/una-casa-que-suenan/>). Este artículo fue replicado por la página web de la Red Latinoamericana de Gerontología el **14 de octubre de 2019**, bajo el título “Cuba. Envejecimiento saludable: Una casa que sueña”. (<https://www.gerontologia.org/portal/print/index.php?idinfo=4386>).
- 7) Varias páginas de Facebook replicaron la Convocatoria al Concurso “Yo uso las TICs”:
 - a) La página de Facebook del Joven Club de Sancti Spíritus el **21 de agosto del 2020**. (<https://www.facebook.com/367817799961356/posts/3150411541701954/>)
 - b) La página de Facebook del Joven Club de Matanzas el **26 de agosto del 2020**. (<https://www.facebook.com/365202304340716/posts/681007819426828/>)

- c) La página de Facebook de la Unión Europea en Cuba el **31 de agosto de 2020**.
(<https://www.facebook.com/UEenCuba/posts/782485059170897/>)
 - d) La página de Facebook de Inter Press Services en Cuba (IPS Cuba) el **1 de septiembre de 2020**.
(<https://www.facebook.com/ipscuba/posts/3764154856946456>)
- 8) La Organización Panamericana de la Salud Pública publicó, en su Boletín de la Cooperación Técnica Cuba: "Andar la Salud" de **Julio-Septiembre de 2020** (pág 30-31), el artículo “Pies-Plaza: un proyecto que trabaja por una relación amistosa con las personas mayores” escrito por varios miembros del Grupo Gestor del Proyecto para dar a conocer el Proyecto y sus principales resultados hasta el momento de la salida del artículo. El artículo está disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53149>
- 9) La periodista Lissette Martín López realizó una entrevista al Dr. Jesús Menéndez Jiménez (Coordinador del Proyecto), a raíz de la Declaración del Decenio del Envejecimiento, en la que se habla del papel del Proyecto PIES-Plaza y su aporte a este Decenio. Esta entrevista fue publicada en el periódico Tribuna de La Habana, el **24 de diciembre de 2020**, bajo el título “Envejecimiento saludable: un decenio en bien de nuestros mayores” (<http://www.tribuna.cu/salud/2020-12-24/envejecimiento-saludable-un-decenio-en-bien-de-nuestros-mayores>).
- 10) La Sección de Sociedad de la Agencia de Noticias Inter Press Services en Cuba (IPS Cuba), publicó el **14 de junio de 2021** el artículo titulado “Proyecto cubano de audiovisuales sensibiliza sobre la abuelidad” en cuyo contenido la realizadora Lizette Vila anuncia el próximo trabajo con el Proyecto PIES-Plaza en la creación de productos audiovisuales y se refiere a la existencia del Proyecto y su financiación por la Unión Europea. (<https://www.ipscuba.net/sociedad/proyecto-cubano-de-audiovisuales-sensibiliza-sobre-la-abuelidad/>)
- 11) La página de Facebook de Inter Press Services en Cuba (IPS Cuba) ha replicado cuatro de las noticias del Proyecto:
- a) La divulgación del apoyo al proyecto “Sigo Aquí” de la televisión cubana el **27 de junio de 2021**.
(<https://www.facebook.com/ipscuba/posts/4636278659734067>)

- b) La producción de la serie de tres audiovisuales “La vejez... imagen de dignidad” el **9 de julio de 2021**.

(<https://www.facebook.com/ipscuba/posts/4670620996299833>)

- 12) La Sección de Sociedad de la Agencia de Noticias Inter Press Services en Cuba (IPS Cuba), publicó el **27 de agosto de 2021** el artículo titulado “Dos proyectos cubanos se alían a favor del envejecimiento digno” donde recoge las impresiones de dos adultas mayores beneficiadas por el Proyecto, dos miembros del Grupo Gestor hablan de las tareas y acciones del Proyecto y la realizadora Lizette Vila habla de los encargos audiovisuales del proyecto al Proyecto Palomas. (<https://www.ipscuba.net/sociedad/dos-proyectos-cubanos-se-alian-a-favor-del-envejecimiento-digno/>) Esta noticia también fue replicada en su página de Facebook. (<https://www.facebook.com/ipscuba/posts/4818722854822979>)

Tarea 2.2.1.2. Campaña publicitaria de bien público.

Esta tarea fue concebida para establecer la imagen pública deseada de las personas de la tercera edad y orientar a destinatarios finales y a la sociedad en su conjunto, hacia un nuevo paradigma de relación con los anteriores y, para ello, se han abordado diferentes temáticas a través de artículos de prensa escrita y digital en revistas, periódicos y blogs, en libros, en entrevistas en programas de televisión y programas de radio, en exposiciones en eventos científicos presenciales y virtuales y en reuniones con servidores públicos y decisores, así como, producciones audiovisuales:

- 1) Sobre la importancia del uso de las TICs por las personas mayores y sobre las actividades desarrolladas por PIES-Plaza, hablan Fidel Ernesto Hernández Arias, Intendente del Gobierno de Plaza, Francy Betancourt Alfonso, presidenta de la Junta Directiva del Liceo de Abuelos “Celia Sánchez Manduley” y Miriam Rodríguez Ojeda, coordinadora de PIES–Plaza por la Facultad de Comunicación, en el artículo titulado “PIES – Plaza: un reto a las TICs” y que fue publicado en el Blog “Intégrate! Abuelos por la actualización tecnológica” el día **21 de mayo de 2019**

(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/2019/05/21/pies-plaza-un-reto-a-las-tics/>).

- 2) Otros artículos e infografías sobre estos temas fueron publicados en este Blog, gestado y administrado por estudiantes de la Facultad de Comunicación de la Universidad de La Habana en el seno del Proyecto PIES-Plaza:

- a) “Abuelos ante los desafíos de la actualización tecnológica”
(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/resumen/>).
 - b) “Abuelos por la actualización tecnológica, ¿una utopía?”
(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/2019/05/21/abuelos-por-la-actualizacion-tecnologica-una-utopia/>).
 - c) “El Joven Club, ¿solo para jóvenes?”
(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/2019/05/21/el-joven-club-solo-para-jovenes/>).
 - d) “GeroClubes por la Alfabetización digital”
(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/2019/05/21/geroclubes-por-la-alfabetizacion-digital/>).
 - e) ¿Es la utilización de las tecnologías una cuestión de edad?
(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/2019/05/02/primera-entrada-del-blog/>).
 - f) ¿Sabías qué?
(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/2019/05/06/sabias-que/>).
 - g) Ventajas del uso de las tecnologías
(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/2019/05/07/sabias-que-2/>).
 - h) Ciudades amigables
(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/2019/05/08/81/>).
 - i) 7 Apps para personas con problemas de audición
(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/2019/05/14/7-apps-para-personas-con-problemas-de-audicion/>).
 - j) “¿Cómo romper la brecha digital?”
(<https://abuelosporlaactualizaciontecnologica.wordpress.com/2019/05/21/como-romper-la-brecha-digital/>).
- 3) Sobre ciudades amigables para las personas mayores y la necesidad del buen trato de los servidores públicos, habla el Dr. Jesús Menéndez Jiménez, en el artículo “Para que “Vivir Más” sea también vivir mejor” de la periodista Lisandra Fariñas publicado en el periódico Granma el **26 de septiembre de 2019** (<http://www.granma.cu/todo-salud/2019-09-26/para-que-vivir-mas-sea-tambien-vivir-mejor-26-09-2019-00-09-45>).

- 4) Sobre cómo saber si están en riesgo las personas mayores ante el coronavirus y qué hacer para prevenirlo; qué hacer ante la angustia, el estrés y la ansiedad ante las condiciones epidemiológicas actuales; qué hacer al salir y al llegar a casa si tiene que salir a la calle; qué actividades realizar en casa durante el aislamiento social y qué hacer para cuidar mejor a una persona mayor en este aislamiento social; se habló en los cinco volantes que se diseñaron, imprimieron y repartieron en la comunidad de Plaza de la Revolución en **abril de 2020**.
- 5) Sobre envejecimiento saludable, enfoque de ciclo de vida, cuidados a las personas mayores y a sus cuidadores, hablan el Dr. Jesús Menéndez Jiménez (coordinador de PIES-Plaza) y la Lic. Laura Sánchez (Psicóloga y Miembro del Grupo Gestor del Proyecto), en el programa televisivo del Canal Educativo “De tarde en Casa” el **9 de julio de 2020**.
- 6) Sobre las bases del Concurso “Yo uso las TICs”, sus premios y el Proyecto, habla el Dr. Jesús Menéndez Jiménez (coordinador de PIES-Plaza), en el programa televisivo del Canal Educativo “De tarde en Casa” el **9 de septiembre de 2020** y vuelve el **30 de septiembre de 2020**, al mismo programa televisivo, para dar a conocer los resultados del Concurso.
- 7) Sobre deshabitación física durante la pandemia de COVID-19 en las personas mayores y la importancia de rescatar el ejercicio físico en casa, hablan el Dr. Jesús Menéndez Jiménez (coordinador de PIES-Plaza) y Adrián Abel Soto Villa (estudiante de la Facultad de Cultura Física y Deportes, Miembro del Grupo Gestor de PIES-Plaza y Coordinador del Proyecto Vive+), en el programa televisivo del Canal Educativo “De tarde en Casa” el **29 de octubre de 2020**.
- 8) Sobre activismo social de las personas mayores, empoderamiento y aportes en tiempos de pandemia, hablan la Lic. Laura Sánchez (Psicóloga y Miembro del Grupo Gestor del Proyecto) y la realizadora Lizette Vila, en el programa televisivo del Canal Educativo “De tarde en Casa” el **3 de noviembre de 2020**.
- 9) Sobre ciudades amigables para las personas mayores y las experiencias sobre este tema en el Proyecto PIES-Plaza, hablan el Dr. Jesús Menéndez Jiménez y la Dra. Adialys Guevara González, Coordinador y Administradora del Proyecto, en la conferencia “Ciudades amigables con las personas mayores: experiencias desde el Proyecto PIES-PLAZA-La Habana”, como parte de la Mesa “Comunidades

Amigables” en el VI Foro Internacional de Envejecimiento, que constituyó un curso pre-evento del IX Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población, y que se celebrara, vía virtual, desde Santiago de Chile el **7 de diciembre de 2020** (<https://geropolis.uv.cl/images/descargas/VIForo.pdf>).

- 10) Sobre la problemática de las personas de mayor edad y en particular su interacción con la sociedad, hablan cinco (5) panelistas y uno de ellos el Dr. Jesús Menéndez Jiménez (coordinador de PIES-Plaza), en la sección “Último Jueves”, que realiza la revista Temas los últimos jueves de cada mes, del día **28 de enero de 2021**, bajo el título “Envejecer entre todos”. En la sección de debate y preguntas y respuestas, la profesora Miriam Rodríguez Ojeda de la Facultad de Comunicación de la Universidad de La Habana habla sobre PIES Plaza y también lo hace Yamila de la Universidad de Ciencias del Deporte “Manuel Fajardo”. Un resumen muy interesante de este encuentro puede encontrarse en: <http://cubarte.cult.cu/revista-temas/envejecer-entre-todos/>
- 11) Iniciando con la descripción del Proyecto PIES-Plaza, sus objetivos, tareas y actividades (el **26 de mayo de 2021**) y continuando con otros muchos temas relacionados con las personas mayores: empoderamiento, ansiedad, estrés, autocuidado, cuidando a los que cuidan, control de enfermedades crónicas, etc.; habla, cada sábado en la mañana, el Dr. Jesús Menéndez Jiménez (coordinador de PIES-Plaza), en el Programa de Habana Radio “Parece que fue ayer”, conducido por Raúl Bochmonar.
- 12) Sobre la importancia de la práctica deportiva en tiempos de aislamiento social y su sinergia con el Proyecto PIES-Plaza, hablan los integrantes y coordinadores del Proyecto Vive+, en el artículo “El gimnasio en casa” publicado en el Periódico Juventud Rebelde del día **8 de mayo de 2021** (<http://www.juventudrebelde.cu/deportes/2021-05-08/el-gimnasio-en-casa>).
- 13) Sobre ciudades amigables para las personas mayores y las interacciones de los Proyectos VIAS-PIES-PLAZA-KNOW HABANA hablan las especialistas de la Oficina Nacional de Diseño Industrial Carmen Gómez Pozo y Dalvis Bacallao Borroto en el artículo “Por un envejecimiento activo y saludable”, publicado el **29 de junio de 2021**, en la Revista Cubana de Diseño La Tiza No. 10 (<http://www.ondi.cu/por-un-envejecimiento-activo-y-saludable/>).

14) Un acercamiento a temáticas como la igualdad sustantiva, la equidad, el maltrato y otros conflictos cotidianos que viven las personas mayores hablan la realizadora Lizette Vila, del Proyecto Palomas, al Dr. Jesús Menéndez Jiménez, coordinador del Proyecto PIES-Plaza, y a Leonardo Pérez Gallardo, presidente de la Sociedad Cubana de Derecho de Familia. Esta entrevista fue publicada por la Red Semlac, bajo el título “Vejez digna y sin violencias, un derecho a visibilizar”, el **3 de agosto de 2021** (<http://www.redsemlac-cuba.net/redsemlac/sociedad-y-cultura/vejez-digna-y-sin-violencias-un-derecho-a-visibilizar/>). Este artículo fue replicado por el Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas (CIPS) el **3 de agosto de 2021** (<http://www.cips.cu/vejez-digna-y-sin-violencias-un-derecho-a-visibilizar/>), por en el Periódico Digital “cubainformación.tv”, el **7 de agosto de 2021**, (<https://www.cubainformacion.tv/genero/20210807/92669/92669-vejez-digna-y-sin-violencias-un-derecho-a-visibilizar>) y por la página web de la Red Latinoamericana de Gerontología el **9 de agosto de 2021** (<https://adultosmayores.net/portal/print/index.php?idinfo=4806>).


15) “Empoderamiento”, “Del mal trato al buen trato en los servicios” y “Vulnerabilidad” son los temas de los tres productos audiovisuales que forman parte de la serie “La vejez...imagen de dignidad”, encargada por el Proyecto PIES-Plaza a la productora de audiovisuales “Proyecto Palomas”, que está en proceso de edición y muy pronto será estrenada en diferentes espacios televisivos de la televisión cubana y cuyo proceso de producción ha sido divulgado en las redes sociales (<https://www.facebook.com/ipscuba/posts/4670620996299833>).

Tarea 2.2.1.3. Acciones de Relaciones Públicas.

Esta tarea fue concebida para realizar acciones de relaciones públicas dirigidas al universo de las personas de la tercera edad que forman parte de los beneficiarios y a destinatarios finales.

Esta tarea ha sido cumplida, en cada una de las tareas y actividades del Proyecto que incluyeron contacto directo con las personas mayores y los actores sociales del municipio.

Firma:



Jesús Esteban Menéndez Jiménez

Coordinador del Proyecto

Localidad: La Habana, Cuba