

Los diuréticos en el Tratamiento de la Hipertensión Arterial Esencial

La Colaboración Cochrane realizó una nueva revisión sobre efectividad de los diuréticos como tratamiento antihipertensivo. Como conclusión del estudio se planteó que los diuréticos, especialmente tiazídicos, son tan efectivos para bajar la presión sanguínea cuando se adicionan a una segunda droga como son cuando se dan como tratamiento de primera línea, efecto independiente de la clase de agente antihipertensivo que el paciente ya ingería.

Chen y col., en Canadá y Reino Unido analizaron datos de 56 ensayos clínicos doble ciego, aleatorizados y controlados que comparaban la eficacia en bajar la presión sanguínea de un diurético en combinación con otra clase de antihipertensivo comparado con la respectiva monoterapia (sin un diurético) en sujetos con hipertensión primaria. Estudio auspiciado por la

Universidad de British Columbia Vancouver y el Canadian Institutes of Health Research.

Los ensayos clínicos que usaron tiazidas involucraron 15,129 pacientes hipertensos, predominantemente blancos, con edad media de 54 años y una presión sanguínea basal media de 156/101. Cincuenta y tres ensayos usaron tiazidas (49 hidroclorotiazida, 2 indapamide, 1 clopamide y 1 clortalidana) y 3 estudios usaron diuréticos de asa (2 piretanide y 1 furosemida). Todos los estudios fueron de diseño paralelo y estimaron el efecto del diurético como segunda línea en un período de 3 a 12 semanas. Los efectos fueron similares a los obtenidos cuando las tiazidas son usadas como único agente. El tipo de clase de droga a la cual se añadió la tiazida incluso no parece afectar significativamente los resultados.

<http://www.medscape.com/viewarticle/714604>